

Ziua Mondială a Astmului

- Dezvăluirea concepțiilor greșite despre astm •



1. Astmul este o boală a copilăriei, care la maturitate dispăre.

Adevărul este că: astmul este o afecțiune cronică. Un pacient diagnosticat în copilărie o va avea până la bătrânețe. În adolescență, simptomele se pot ameliora sau chiar pot să dispară, însă trebuie avut în vedere că ele pot să reapară în orice moment al vieții.

2. Astmul este o boală infecțioasă.

Adevărul este că: NU este o boală infecțioasă deși, într-adevăr, infecțiile respiratorii (cum sunt răcelile sau gripa) pot determina apariția crizelor de astm (exacerbări).

3. Persoanelor afectate de astm le este interzis să facă efort fizic sau sport.

Adevărul este că: în condițiile în care astmul este controlat, persoanele care suferă de această afecțiune pot face efort fizic și chiar pot să practice cu succes și în siguranță sporturi de performanță.

4. Astmul poate fi controlat doar cu doze mari de corticosteroizi.

Adevărul este că: cel mai des, astmul este controlat cu doze reduse, minime de corticosteroizi.

5. Medicația contra astmului creează dependență.

Adevărul este că: nici folosirea inhalatoarelor și nici administrarea medicamentelor împotriva astmului nu dau dependență. Administrarea medicației și în perioadele în care simptomele nu sunt prezente este o necesitate, nu o manifestare a dependenței.

6. Dacă nu am respirație șuierătoare, nu am astm.

Adevărul este că: respirația șuierătoare (wheezing-ul) se produce din cauza aerului care trece printr-o cale respiratorie îngustată și este un simptom comun al astmului. Uneori, însă, el poate fi auzit doar cu ajutorul stetoscopului.

7. Crizele de astm sunt episoade de anxietate, totul este doar în capul tău.

Adevărul este că: astmul este o boală cronică, ce apare în plămâni, nu în cap. În timpul crizelor de astm căile respiratorii se inflamează și fac dificilă respirația. Pacienții pot avea factori declanșatori diferiți, inclusiv stresul și emoțiile negative, acesta fiind singurul - să-i zicem - sâmbure de adevăr din mit.

PARTENERI:



Ați primit acest mesaj întrucât sunteți înscris ca membru în baza de date a Societății Române de Pneumologie sau în baza de date cu profesioniști în domeniul sănătății a TOTEM Communication. Mai multe detalii despre modalitatea prin care prelucrăm datele dvs. cu caracter personal găsiți la link-urile de mai jos referitoare la Confidențialitate. Dacă informațiile primite de la Societatea Română de Pneumologie nu sunt de interes pentru dvs. puteți să vă dezabonați de la această campanie utilizând link-ul de mai jos.

Confidențialitate SRP | Confidențialitate TOTEM | Dezabonare



Șos. Viilor Nr. 90
București, România

E-mail: office@srp.ro
Phone: +4021 337 4460
Fax: +4021 337 4460

